

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с Кагп
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кагп
на 04.02.2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл с 5 по 1 кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат Витаминный	100	0,5	2,9	3,2	90
2	Каша рисовая с куриным филе	150	0,5	2,5	20,3	320
3	Чай с сахаром	200	10,5	4,08	5,16	27
4	Хлеб с маслом	50/10	1,26	1	30	120
	Итого	510	12,76	10,46	58,66	557

Обед С 1 по 4 кл дети с овз, реб инв.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Рассольник ленинградский	230/5	6,9	3,99	38,33	184
	Пюре гороховое	130	3,22	4,1	28,41	120
	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,5	7,2	8	130
	Компот из ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
о по		770	24,53	18,01	134	824

мость питания за день по категориям

ЗАРПАК



ОБЕД

